"Утверждаю" Заведующий МБДОУ д/с №39
Селезнева И.А.

Ясли

1 неделя

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак1									
Макаронны отварные с сыром№220 Ясли	200	Суп молочный манный№99 Ясли	150	Суп молочный с гречневой крупой№101Ясли	150	Макаронны отварные с сыром№220 Ясли	200	Суп молочный с овсяной крупой№101 Ясли	150
Батон с маслом №1 Ясли	30/15/13	Батон с маслом №1 Ясли	30/10	Батон с маслом №1 Ясли	30/10	Батон с маслом №1 Ясли	30/15/13	Батон с маслом №1 Ясли	30/10/10
Чай с сахаром №411Ясли	150	Кофейный напиток с молоком №414 Ясли	160	Кофейный напиток с молоком №414 Ясли	160	Чай с сахаром №411Ясли	150	Кофейный напиток с молоком №414 Ясли	160
Завтрак2									
Ряженка №420 Ясли	110	Яблоко Ясли	80	Ряженка №420 Ясли	110	Ряженка №420 Ясли	110	Ряженка №420 Ясли	110
Печенье Ясли	20			Зефир Ясли	20	Вафли Ясли	20	Зефир Ясли	20
Обед									
Суп картофельный с макаронными изделиями№88 Ясли	200	Свекольник со сметаной Ясли	200	Суп картофельный с пшеном№86 Ясли	180	Суп картофельный с рисом №86 Ясли	200	Щи из свеей капусты с картофелем№73 Ясли	200
Плов из птицы№321 Ясли	110	Пюре картофельное№339 Ясли	100	Голубцы ленивые№315 Ясли	160	Картофель отварной№136 Ясли	80	Каша рассыпчатая ячневая Ясли №330	120
Свекла отварная Ясли	40	Котлета рубленная из говядины№299 Ясли	80	Огурцы Ясли	20	Биточек из говядины№299 Ясли	80	Гуляш из отварного мяса№293 Ясли	90
Компот из сушеных фруктов№394 Ясли	160	Горошек зелёный Ясли	15	Компот из сушеных фруктов№394 Ясли	160	Икра свекольная №55 Ясли	40	Горошек зелёный Ясли	15
Хлеб пшеничный Ясли	35	Компот из сушеных фруктов№394 Ясли	160	Хлеб пшеничный Ясли	35	Компот из сушеных фруктов№394 Ясли	160	Сок фруктовый	200
Хлеб ржано-пшеничный	36	Хлеб пшеничный Ясли	35	Хлеб ржано-пшеничный	36	Хлеб пшеничный Ясли	35	Хлеб пшеничный Ясли	35
		Хлеб ржано-пшеничный	36			Хлеб ржано-пшеничный	36	Хлеб ржано-пшеничный	36
Полдник									
Котлеты рыбные любительские№272 Ясли	80	Запеканка из творога№251 Ясли	100	Ватрушка с повидлом№441 Ясли	70	Суфле из рыбы№284 Ясли	80	Сырники из творога №245 Ясли	100
Икра кабачковая№57 Ясли	30	Ряженка №420 Ясли	130	Сок фруктовый	200	Хлеб ржано-пшеничный Ясли	40	Сгущенное молоко Ясли	30
Хлеб ржано-пшеничный Ясли	40			Яблоко Ясли	80	Чай с лимоном№412 Ясли	180	Какао с молоком№416 Ясли	190
Чай с лимоном№412 Ясли	180					Яблоко Ясли	80	Яблоко Ясли	80
Апельсин Ясли	80					Икра кабачковая№57	30		

2 неделя

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак1									
Каша пшенная рассыпчатая с сахаром Ясли	100	Суп молочный с рисовой крупой№101 Ясли	150	Суп молочный с пшеном№101 Ясли	150	Омлет с сыром№230 Ясли	110	Суп молочный манный№99 Ясли	150
		Батон с маслом №1 Ясли	30/10	Кофейный напиток с молоком №414 Ясли	160	Батон с маслом №1 Ясли	40	Кофейный напиток с молоком №414 Ясли	160
Батон с сыром №3 Ясли	30.10.2010	Кофейный напиток с молоком №414 Ясли	160	Батон с маслом №1 Ясли	30/10	Чай с сахаром №411Ясли	160	Батон с маслом №1 Ясли	30/10
Чай с сахаром №411Ясли	160								
Завтрак2									
Ряженка №420 Ясли	110	Ряженка №420 Ясли	110	Ряженка №420 Ясли	110	Ряженка №420 Ясли	110	Ряженка №420 Ясли	110
Печенье Ясли	20	Вафли Ясли	20			Зефир Ясли	20		
Обед									
Суп картофельный№83 Ясли	200	Рассольник с крупой перловой№80 Ясли	180	Суп картофельный с бобовыми(гороховый) №87Ясли	200	Борщ с капустой и картофелем№63 Ясли	200	Суп картофельный с клецками№91 Ясли	200
Макаронны отварные№218 Ясли	150	Запеканка из печени с рисом №311 Ясли	100	Каша рассыпчатая ячневая Ясли №330	100	Каша гречневая рассыпчатая№330 Ясли	100	Картофель отварной№136 Ясли	100
Котлеты рубленые из птицы№322 Ясли	80	Пюре картофельное№339 Ясли	100	Фрикадельки мясные в соусе№305 Ясли	80	Бефстроганов из отварного мяса№294 Ясли	110	Тефтеля мясные№304 Ясли	80
Соленный огурец Ясли	30	Огурцы Ясли	20	Свекла отварная Ясли	40	Горошек зелёный Ясли	20	Сок фруктовый	200
Компот из сушеных фруктов№394 Ясли	160	Компот из сушеных фруктов№394 Ясли	150	Компот из сушеных фруктов№394 Ясли	160	Компот из сушеных фруктов№394 Ясли	160	Икра свекольная №55 Ясли	40
Хлеб пшеничный Ясли	35	Хлеб пшеничный Ясли	35	Хлеб пшеничный Ясли	35	Хлеб пшеничный Ясли	35	Хлеб пшеничный Ясли	35
Хлеб ржано-пшеничный	36	Хлеб ржано-пшеничный	36	Хлеб ржано-пшеничный	36	Хлеб ржано-пшеничный	36	Хлеб ржано-пшеничный	36
Полдник									
Рыба, тушенная с овощами №261 Ясли	120	Пудинг из яблок№249 Ясли	100	Капуста тушенная с сосиской Ясли	100	Тефтели рыбные тушенные№277 Ясли	90	Ватрушка с творогом№441 Ясли	70
Икра кабачковая№57 Ясли	30	Сок фруктовый	200			Икра кабачковая№57 Ясли	30	Какао с молоком№416 Ясли	160
Хлеб ржано-пшеничный Ясли	40	Банан свежий Ясли	90	Сок фруктовый	200	Хлеб ржано-пшеничный Ясли	40	Яблоко Ясли	80
Чай с лимоном№412	180			Яблоко Ясли	80	Чай с лимоном№412	160		
Яблоко Ясли	80					Яблоко Ясли	80		

"Утверждаю" Заведующий МБДОУ д/с №39
Селезнева И.А.

Сад

1 неделя

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак1									
Макаронны отварные с сыром№220 Сад	200	Суп молочный манный№99 Сад	200	Суп молочный с гречневой крупой№101Сад	200	Каша гречневая рассыпчатая№330 Сад	150	Суп молочный с овсяной крупой№101 Сад	200
Батон с маслом №1 Сад	30\15\15	Батон с маслом №1 Сад	30/10	Батон с маслом №1 Сад	30/10	Батон с сыром №3 Сад	30/15/15	Батон с маслом №1 Сад	30/10/10
Чай с сахаром №411Сад	180	Кофейный напиток с молоком №414 Сад	190	Кофейный напиток с молоком №414 Сад	190	Чай с сахаром №411Сад	180	Кофейный напиток с молоком №414 Сад	190
Завтрак2									
Ряженка №420 Сад	130	Яблоко Сад	100	Ряженка №420 Сад	130	Ряженка №420 Сад	130	Ряженка №420 Сад	130
Печенье Сад	20			Зефир Сад	20	Вафли Сад	20	Зефир Сад	20
Обед									
Суп картофельный№83 Сад	250	Свекольник со сметаной Сад	250	Суп картофельный с пшеном№86 Сад	220	Суп картофельный с рисом №86 Сад	250	Щи из свеей капусты с картофелем№73 Сад	250
Плов из птицы№321 Сад	150	Пюре картофельное№339 Сад	150	Голубцы ленивые№315 Сад	200	Картофель отварной№136 Сад	150	Каша рассыпчатая ячневая Сад №330	150
Свекла отварная Сад	60	Котлета рубленная из говядины№299 Сад	80	Огурцы Сад	20	Биточек из говядины№299 Сад	80	Гуляш из отварного мяса№293 Сад	120
Компот из сушеных фруктов№394 Сад	190	Горошек зелёный Сад	20	Компот из сушеных фруктов№394 Сад	190	Икра свекольная №55 Сад	50	Горошек зелёный Сад	20
Хлеб пшеничный Сад	35	Компот из сушеных фруктов№394 Сад	190	Хлеб пшеничный Сад	35	Компот из сушеных фруктов№394 Сад	190	Сок фруктовый для детей старше 3-х лет	200
Хлеб ржано-пшеничный Сад	45	Хлеб пшеничный Сад	42	Хлеб ржано-пшеничный Сад	45	Хлеб пшеничный Сад	42	Хлеб пшеничный Сад	42
		Хлеб ржано-пшеничный Сад	45			Хлеб ржано-пшеничный Сад	45	Хлеб ржано-пшеничный Сад	45
Полдник									
Котлеты рыбные любительские№272 Сад	100	Запеканка из творога№251 Сад	150	Ватрушка с повидлом№441 Сад	80	Суфле из рыбы№284 Сад	100	Сырники из творога №245 Сад	125
Икра кабачковая№57 Сад	60	Ряженка №420 Сад	130	Сок фруктовый для детей старше 3-х лет	200	Хлеб ржано-пшеничный Сад	45	Сгущенное молоко Сад	40
Хлеб ржано-пшеничный Сад	45			Яблоко Сад	100	Чай с лимоном№412 Сад	180	Какао с молоком№416 Сад	190
Чай с лимоном№412 Сад	180					Яблоко Сад	100	Яблоко Сад	100
Апельсин Сад	100					Икра кабачковая№57 Сад	60		

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак1									
Каша пшенная рассыпчатая с сахаром Сад	150	Суп молочный с рисовой крупой№101 Сад	200	Суп молочный с пшеном№101 Сад	200	Омлет с сыром№230 Сад	120	Суп молочный манный№99 Сад	200
		Батон с маслом №1 Сад	30/10	Кофейный напиток с молоком №414 Сад	190	Батон с маслом №1 Сад	35/10	Кофейный напиток с молоком №414 Сад	190
Батон с сыром №3 Сад	30/15/15	Кофейный напиток с молоком №414 Сад	190	Батон с маслом №1 Сад	30/10	Чай с сахаром №411Сад	180	Батон с маслом №1 Сад	30/10
Чай с сахаром №411Сад	180								
Завтрак2									
Ряженка №420 Сад	130	Ряженка №420 Сад	130	Ряженка №420 Сад	130	Ряженка №420 Сад	130	Ряженка №420 Сад	130
Печенье Сад	20	Вафли Сад	20			Зефир Сад	20		
Обед									
Суп картофельный№83 Сад	250	Рассольник с крупой перловой№80 Сад	200	Суп картофельный с бобовыми(гороховый) №87Сад	250	Борщ с капустой и картофелем№63 Сад	250	Суп картофельный с клецками№91 Сад	250
Макаронны отварные№218 Сад	150	Запеканка из печени с рисом №311 Сад	120	Каша рассыпчатая ячневая Сад №330	150	Каша гречневая рассыпчатая№330 Сад	150	Картофель отварной№136 Сад	150
Котлеты рубленые из птицы№322 Сад	100	Пюре картофельное№339 Сад	120	Фрикадельки мясные в соусе№305 Сад	80	Бефстроганов из отварного мяса№294 Сад	120	Тефтеля мясные№304 Сад	80
Соленный огурец Сад	40	Огурцы Сад	20	Свекла отварная Сад	60	Горошек зеленый Сад	20	Сок фруктовый для детей старше 3-х лет	200
Компот из сушеных фруктов№394 Сад	180	Компот из сушеных фруктов№394 Сад	180	Компот из сушеных фруктов№394 Сад	180	Компот из сушеных фруктов№394 Сад	180	Икра свекольная №55 Сад	50
Хлеб пшеничный Сад	42	Хлеб пшеничный Сад	42	Хлеб пшеничный Сад	42	Хлеб пшеничный Сад	42	Хлеб пшеничный Сад	42
Хлеб ржано-пшеничный Сад	45	Хлеб ржано-пшеничный Сад	45	Хлеб ржано-пшеничный Сад	45	Хлеб ржано-пшеничный Сад	45	Хлеб ржано-пшеничный Сад	45
Полдник									
Рыба, тушенная с овощами №261 Сад	100	Пудинг из яблок№249 Сад	100	Капуста тушенная с сосиськой Сад	150	Тефтели рыбные тушенные№277 Сад	100	Ватрушка с творогом№441 Сад	80
Икра кабачковая№57 Сад	60	Сок фруктовый для детей старше 3-х лет	200			Икра кабачковая№57 Сад	60	Какао с молоком№416 Сад	190
Хлеб ржано-пшеничный Сад	45	Банан свежий Сад	100	Сок фруктовый для детей старше 3-х лет	200	Хлеб ржано-пшеничный Сад	45	Яблоко Сад	100
Чай с лимоном№412 Сад	180			Яблоко Сад	100	Чай с лимоном№412 Сад	180		
Яблоко Сад	100					Яблоко Сад	100		