

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ п/с №39

Селезнева И.А.

Приказ № 132 – О/Д от « 21 сентября » 2023 г.

I неделя САД

I день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Яйца вареные № 277	40	Каша молочная пшеничная № 182	180	Суп молочный с макаронными изделиями № 100	180	Омлет с сыром № 140	160	Каша молочная манная № 182	180
Каша пшеничная рассыпчатая № 330	150	Бутерброд с сыром № 3	50	Бутерброд с маслом № 1	40	Бутерброд с маслом № 1	40	Бутерброд с маслом № 1	40
Бутерброд с маслом № 1	50	Кофейный напиток с молоком № 414	200	Кофейный напиток с молоком № 414	200	Чай с сахаром № 411	200	Кофейный с молоком № 414	200
Чай с сахаром № 411	200								
II завтрак		II завтрак		II завтрак		II завтрак		II завтрак	
Банан	100	Напиток кисломолочный «Снежок»/пряник	100/20	Ряженка/печенье	100/20	Напиток кисломолочный «Снежок»/зефир	100/20	Ряженка/вафли	100/20
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Борщ с капустой и картофелем № 63	200	Суп картофельный с бобовыми (горох) № 87	200	Свекольник с картофелем и сметаной	200	Суп картофельный № 83	200	Суп картофельный с мясными фрикадельками № 89	200
Макароны отварные № 130	150	Печень по - строгановски	80	Рис отварной с овощами № 334	150	Каша гречневая рассыпчатая № 330	150	Голубцы ленивые № 315	200
Птица тушеная № 318	80	Пюре картофельное № 339	150	Биточек из говядины № 299	80	Тефтели мясные № 304	80	Салат из свеклы с огурцами солеными № 37	50
Огурец свежий	50	Икра свекольная № 55	50	Капуста квашеная	50	Икра кабачковая № 57	50	Компот из апельсинов № 392	180
Компот из смеси сушеных фруктов № 394	180	Компот из смеси сушеных фруктов № 394	180	Компот из свежих яблок и лимона	180	Компот из смеси сушеных фруктов № 394	180	Хлеб пшеничный /хлеб ржано-пшеничный	40/60
Хлеб пшеничный /хлеб ржано-пшеничный	40/60	Хлеб пшеничный /хлеб ржано-пшеничный	40/60	Хлеб пшеничный /хлеб ржано-пшеничный	30/60	Хлеб пшеничный /хлеб ржано-пшеничный	40/60		
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Рыба тушеная с овощами № 261	80	Запеканка из творога № 251	160	Ватрушка с творогом № 441	160	Котлета любительская № 272	80	Оладьи № 432	160
Рис отварной № 332	100	Повидло	20	Кисель молочный № 402	180	Каша пшеничная рассыпчатая № 330	100	Молоко сгущенное	20
Сок для детей старше 3-х лет № 418	200	Какао с молоком № 416	180	Банан	100	Сок для детей старше 3-х лет № 418	200	Какао с молоком № 416	180
		Яблоко	100			Яблоко	100	Яблоко	100

ждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №39

Селезнева И.А.

Приказ № 132 – О/Д от « 21 сентября » 2023 г.

II неделя САД

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Яйцо вареное № 277	40	Суп молочный манный № 99	180	Суп молочный с овсяной крупой № 101	180	Сырник из творога № 245	160	Суп молочный с гречневой крупой № 99	180
Каша гречневая рассыпчатая № 330	150	Бутерброд с маслом № 1	40	Бутерброд с маслом № 1	40	Молоко сгущенное	20	Бутерброд с сыром № 2	50
Бутерброд с маслом № 1	40	Кофейный напиток с молоком № 414	200	Кофейный напиток с молоком № 414	200	Бутерброд с маслом № 1	50	Какао с молоком № 416	200
Чай с сахаром № 411	200					Чай с сахаром № 411	200		
II завтрак		II завтрак		II завтрак		II завтрак		II завтрак	
Яблоко	100	Ряженка/зефир	100/20	Снежок/вафли	100/20	Ряженка/печенье	100/20	Снежок/пряник	100/20
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Рассольник мелкошинкованный № 80	200	Суп картофельный с пшенной крупой № 83	200	Суп лапша - домашняя № 94	200	Суп картофельный с рыбными фрикадельками № 90	200	Суп картофельный с крупой рисовой № 86	200
Каша пшеничная рассыпчатая № 330	150	Запеканка из печени с рисом № 311	200	Плов из птицы № 321	200	Макароны отварные № 218	150	Пюре картофельное с морковью № 86	150
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным № 324	80	Винегрет овощной № 46	60	Икра кабачковая № 57	50	Бефстроганов из отварного мяса № 294	80	Котлета рубленая из говядины № 299	80
Огурец свежий	50	Компот из свежих яблок и лимона	180	Сок для детей старше 3-х лет № 418	200	Салат из картофеля с зеленым горошком № 26	60	Икра свекольная № 55	50
Компот из смеси сушеных фруктов № 394	180	Хлеб пшеничный /хлеб ржано-пшеничный	40/60	Хлеб пшеничный /хлеб ржано-пшеничный	40/60	Компот из смеси сушеных фруктов № 394	180	Компот из смеси сушеных фруктов № 394	180
Хлеб пшеничный /хлеб ржано-пшеничный	40/60					Хлеб пшеничный /хлеб ржано-пшеничный	40/60	Хлеб пшеничный /хлеб ржано-пшеничный	30/60
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Шницель рыбный натуральный № 274	80	Вареники ленивые (отварные) № 244	150	Пирожок печеный с мясом № 437	150	Зразы рыбные с яйцом № 281	80	Булочка с сахаром	160
Капуста тушеная № 143	150	Соус молочный сладкий № 369	30	Чай с сахаром и лимоном № 412	180	Рис отварной № 332	100	Кисель молочный № 402	180
Сок для детей старше 3-х лет № 418	200	Какао с молоком № 416	180	Банан	100	Сок для детей старше 3-х лет № 418	200	Яблоко	100
		Банан	100			Апельсин	100		

Заведующий МБДОУ д/с №39

Селезнева И.А.

Приказ № 132 – О/Д от « 21 сентября » 2023 г.

I неделя ЯСЛИ

I день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Яйца вареные № 277	40	Каша молочная пшеничная № 182	160	Суп молочный с макаронными изделиями № 100	160	Омлет с сыром № 140	140	Каша молочная манная № 182	160
Каша пшеничная рассыпчатая № 330	100	Бутерброд с сыром № 3	40	Бутерброд с маслом № 1	30	Бутерброд с маслом № 1	30	Бутерброд с маслом № 1	30
Бутерброд с маслом № 1	30	Кофейный напиток с молоком № 414	180	Кофейный напиток с молоком № 414	180	Чай с сахаром № 411	180	Кофейный с молоком № 414	180
Чай с сахаром № 411	180								
II завтрак		II завтрак		II завтрак		II завтрак		II завтрак	
Банан	100	Напиток кисломолочный «Снежок»/пряник	90/15	Ряженка/печенье	90/15	Напиток кисломолочный «Снежок»/зефир	100/20	Ряженка/вафли	100/20
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Борщ с капустой и картофелем № 63	180	Суп картофельный с бобовыми (горох) № 87	180	Свекольник с картофелем и сметаной	180	Суп картофельный № 83	180	Суп картофельный с мясными фрикадельками № 89	180
Макароны отварные № 130	130	Печень по - строгановски	60	Рис отварной с овощами № 334	130	Каша гречневая рассыпчатая № 330	130	Голубцы ленивые № 315	180
Птица тушенная № 318	60	Пюрс картофельное № 339	130	Биточек из говядины № 299	60	Тефтели мясные № 304	60	Салат из свеклы с огурцами солеными № 37	50
Огурец свежий	40	Икра свекольная № 55	40	Капуста квашная	40	Икра кабачковая № 57	40	Компот из апельсинов № 392	160
Компот из смеси сушеных фруктов № 394	160	Компот из смеси сушеных фруктов № 394	160	Компот из свежих яблок и лимона	160	Компот из смеси сушеных фруктов № 394	160	Хлеб пшеничный /хлеб ржано-пшеничный	30/50
Хлеб пшеничный /хлеб ржано-пшеничный	30/50	Хлеб пшеничный /хлеб ржано-пшеничный	30/50	Хлеб пшеничный /хлеб ржано-пшеничный	30/50	Хлеб пшеничный /хлеб ржано-пшеничный	30/50		
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Рыба тушенная с овощами № 261	60	Запеканка из творога № 251	140	Ватрушка с творогом № 441	160	Котлета любительская № 272	60	Оладьи № 432	140
Рис отварной № 332	80	Повидло	10	Кисель молочный № 402	180	Каша пшеничная рассыпчатая № 330	80	Молоко стуженное	10
Сок для детей старше 3-х лет № 418	200	Какао с молоком № 416	160	Банан	90	Сок для детей старше 3-х лет № 418	200	Какао с молоком № 416	160
		Яблоко	90			Яблоко	100	Яблоко	90

Заведующий МБДОУ д/с №39

Селезнева И.А.

Приказ № 132 – О/Д от « 21 сентября » 2023 г.

II неделя ЯСЛИ

I день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Яйцо вареное № 277	40	Суп молочный манный № 99	160	Суп молочный с овсяной крупой № 101	160	Сырник из творога № 245	140	Суп молочный с гречневой крупой № 99	160
Каша гречневая рассыпчатая № 330	130	Бутерброд с маслом № 1	30	Бутерброд с маслом № 1	30	Молоко стуженное	10	Бутерброд с сыром № 2	40
Бутерброд с маслом № 1	30	Кофейный напиток с молоком № 414	180	Кофейный напиток с молоком № 414	180	Бутерброд с маслом № 1	30	Какао с молоком № 416	180
Чай с сахаром № 411	180					Чай с сахаром № 411	180		
II завтрак		II завтрак		II завтрак		II завтрак		II завтрак	
Яблоко	100	Ряженка/зефир	90/15	Снежок/вафли	90/15	Ряженка/печенье	90/15	Снежок/пряник	90/15
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Рассольник мелкошинкованный № 80	180	Суп картофельный с пшенной крупой № 83	180	Суп лапша - домашняя № 94	200	Суп картофельный с рыбными фрикадельками № 90	180	Суп картофельный с крупой рисовой № 86	180
Каша пшеничная рассыпчатая № 330	130	Запеканка из печени с рисом № 311	180	Плов из птицы № 321	200	Макароны отварные № 218	130	Пюре картофельное с морковью № 86	130
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным № 324	60	Винегрет овощной № 46	50	Икра кабачковая № 57	50	Бефстроганов из отварного мяса № 294	60	Котлета рубленая из говядины № 299	60
Огурец свежий	40	Компот из свежих яблок и лимона	160	Сок для детей старше 3-х лет № 418	200	Салат из картофеля с зеленым горошком № 26	50	Икра свекольная № 55	40
Компот из смеси сушеных фруктов № 394	160	Хлеб пшеничный /хлеб ржано-пшеничный	30/50	Хлеб пшеничный /хлеб ржано-пшеничный	30/50	Компот из смеси сушеных фруктов № 394	160	Компот из смеси сушеных фруктов № 394	160
Хлеб пшеничный /хлеб ржано-пшеничный	30/50					Хлеб пшеничный /хлеб ржано-пшеничный	30/50	Хлеб пшеничный /хлеб ржано-пшеничный	30/50
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Шницель рыбный натуральный № 274	60	Вареники ленивые (отварные) № 244	120	Пирожок печеный с мясом № 437	120	Зразы рыбные с яйцом № 281	60	Булочка с сахаром	140
Капуста тушеная № 143	120	Соус молочный сладкий № 369	20	Чай с сахаром и лимоном № 412	180	Рис отварной № 332	80	Кисель молочный № 402	160
Сок 0,2 № 418	200	Какао с молоком № 416	160	Банан	90	Сок для детей старше 3-х лет № 418	200	Яблоко	100
		Банан	90			Апельсин	100		